

~ Ž- i* ,/(#4, ž" O / - - . " - fi" ž")

Impulse



.....
i"ž~fl3,1
&*-.")'*-



"/~fl, ~ ° † ž · Łł flŁ

† ", ž) -. ž'./) \$") 2Ł%+- 2/) # - 2. !, "--") 2.) 1" %")

Kontakt:
Mobil: 0170 / 90 59 78 8
info@plan-b-flensburg.de
www.plan-b-flensburg.de



Die beste Investition ist die in Ihre eigene Gesundheit und somit in Ihre eigene Person. In uns allen steckt deutlich mehr als wir uns zutrauen. Wir sehen das nur nicht, weil wir zu oft durch unsere inneren Blockaden ausgebremst werden. Wenn wir als Mensch wachsen wollen, ist es wichtig diese Blockaden aus dem Weg zu räumen. Nur so können wir zu der Person werden, die wir tief im Inneren wirklich sind.

Meine Aufgabe sehe ich darin, Sie bei der Definition Ihrer Ziele sowie der Entdeckung und Umsetzung Ihrer Stärken und Ressourcen zu unterstützen und zu begleiten.

Das gilt sowohl für das berufliche Umfeld als auch für das Privatleben. Ob es der Abteilungsleiter einer Kaufhauskette ist, die Hausfrau oder der Lehrer einer 10. Klasse. Coaching kann jedem helfen, der bereit ist, die Verantwortung für sein persönliches Wachstum zu übernehmen.

Coaching ist nie problemorientiert, sondern stets lösungs- und zielorientiert. Es fördert die Selbstreflexion und trägt zu einer Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit bei.



Plan-b-Coaching Jesper Mewes

Sozialpädagoge
NLP Master
Wingwave Coach
Trainer Quantenfeld Transformation

Annenstr. 1 • 24939 Flensburg

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Erstgespräch!

- EDITORIAL -

- INHALT -

=VSV_ UZVd ? Vekh Vc\

:^ Af]dV d\Ye ZcV 2fVRSV R]d KVZedYcZ\W
2]XV_ f_U :_ Wc^ ReZ _V_ kh ZITV_ =VdVc
f_U2fē d_kf gVc^ ZēV]Z9 Z\kf VcdITVZ_V_
Z [MUV^ 9W\ gZ]N\ZV 2cēZV] kf VZ_V^
SVdēZ^ ^ eV_ EYV^ R\

KfUV^ SZV\UUV g _ :^ Af]dV Z_ 6TVc_ WdUV
gVcR_ dR]eV > VcdV y8R_ kYVZ]ZTVV 9VZ]
hVZV_ #* Z\$! Z * Z%oZ 7 cf^ Uvc 3VW\X
_f_X\kR_ k` Y_V DTYh V]V_ ä_XdēZ

? f_ ^ oTYeV :^ Af]dV _ TY hVZVc XVV_Z
2fVSRV_U RfWUV_ 6cVYcf_XV_ Uvd 7 cf^ d
yXVcf_ UigVc_ VekV_ %o_ Uve [Vke R]V khVZ
>`_ReV VZ EcdVW\ Wc_ UV_ 2fcdRf dTY g _
:UW_ f_U :^ af]dV_ kf UV^ [MhVZV_ EYV^ R
Uvd Z_ G_ cSVcZef_X SV]_U]ZTVV_ 9W\Wd
dRēZ :_ `WV_V_ dcf\ef cZ\cd\ 8VdcaTYV_
\o_V_ =VdVc f_U 2fe d\ ZcV :UW_ f_U
6cVYcf_XV_ Rf dRf dTYV_ f_U :UW_ Wc UV/
eV^ ReZITV 8VdR]ef_X Uvc [MhVZV_ 2cēZV]
Uvd :^ Af]dV 9W\Wd XSVV_Z6d Zē Xv]R_d UV/
Z_eVcVdR_eV_ 6cXVS_ZbV RfTY Z` :_ eVc_Vekf
gVcW\W_eZTVV_ f_U dTY URcúSVC dāeVc Z_
VZ_V^ :_ eVc_Vd 7 cf^ hVZVc Rf dcf eRf dTYV_Z
:^ Af]dV ^ oTYeV ^ Z_UZdvc :_ ZēZV UV_ CRV
^ V_ Wc VZ_ JSV_UZVd? Vekh Vc\ Wc 8Vdca
TYV Uvc > V_dTYV_ f_eVcVZ_R_Uvc XSVV_ t_UV/
:^ Af]dV ^ ZēR\V_Z

5RdVcdēV :^ af]dV EcdVW\ }_ UvedRēe
R^ !* Z #Z# " #!" * F Yc
Z` DV^ Z_Rd 9Rf d :^ af]dV
8RcbZ&#%\$% 6TVc_ WdUVZ

5RdEYV^ R E H RTYdf ^ € Zē UR_ Uvc c` eV
7RUV_ Wc URd :^ Af]dV 9W\W\###! " #! 2acZ] RZZ
D hVē VcdVZYSRt hVdUV_ RfTY UV 2fē d\
Uvc 2cēZV]t_UV dTY _ VZ_XVcVZYe d_UeR_hVf
dV_U dVZ_Z; VUvc Zē YvckZTY hZ] ^ ^ V_ t_R
UZdV^ EcdVW\ eZkf_VY^ V_ f_U UV 8VdcaTYV
^ ZkfXVdR]eV_ZZ]V EYV^ V_ f_U Evc^ Z_V Uvd
7 cf^ d dēVYV_ RfWUvc DVZV hhhZ` af]dV
gVc]RZUV f_eVc 5Z/ KVZedYcZ\W

2]Vd =ZSV :YcV 3RcSRc 5 ZēZTY

C652<E:@? 6==

EYV^ R+? 6F 6 6? 6C8:6?
5Z\8`]UV_VHV]V \$
5Vc 8VZē g_ #! "# &
? VfV 6_VcXZ_)
HZe dZ_U R]V 9VZVc *
9VZ]f_X RfW_Uc^ ReZ_dVSV_U ""
2fd?:TYed <dR\W dTYōaW_ "#
EZW_RTY Z_V_ € hVZē _RTY Rf @V_ "\$
Kf cūT\ kf c hRYdV_ ? Refc "&
? VfV 6_VcXZ_] RddV_f_d hRTYdV_ "(
Kf cūT\ kf c F d > RecZ **
2dec` X]ZITV <`_deV]ReZ_ #!
3ReeVcZ_ Rf -RUV_ # \$
5Vc; R\ SdhVX \$!
<^ aVeV_kv_ \$#! \$*
3fTYēZaad %d

<=6:?? 2? K6:8 6?
<]Z_R_kvZV_ fl Evc^ Z_V %d %(
7 c^ f]Rc %%
:^ adVddf ^ %&

AC@8C2> >
GvR_dR]ef_XV_ # %
<fcdVt.DV^ Z_RdVt.G cēcāXV } #*
<R]V_Uvc %)

EZ]SZU g_ +3RcSRc <R]hVZē
EYV^ R Wc 2acZ] Z > RZ
HRTYdf ^
CVURVeZ_ddTY]f dd+! &Z` > äck #! "#



<J RcbZlTYV 9` ^ ô` aReYz/ Rf Ww_ Af _\e X/ScRTYe



6Z_kZRceZk Z_ 5Vf edTYJR_U

9VZacRæZVc

5Z/_VfVUVf edTYJR_Uh Væ VZ ^ RJZV 9Af 2f dSj
Uf_X_RTY UV^ 3JV_UUW =VRc_Z_X<`_kVae SVZ
af_Tef ^ dRjZ/_d dVke dTY Rf d' >`UFJV_Z
Z_dVdR^e "k&;RycV_ kf dR^ ^ V_Z5RSVZSVcVæV
hZè DV_ZTY_e f c Rf Ww/ AcUw_Xg c e f ZjZUF cTY
URd dXV/ ^ äæZV b SV_ g _ AcUw_Xcbf ReZ _V_
^ t d _Uvc_ VSV_d Rf Ww/ 2_WdUvcf_XV_Z Uvc
AcRi ZjZVXZ_ Zè gZ/ceV/j[äYc]ZYZ

<J RcbZlTYV 9` ^ ô` aReYz/

6Z_kZRceZk Z_ 5Vf edTYJR_U Zè RfTY f_dVc SVZ
Uvc DeZaf_X 9` ^ ô` aReYz/KVceZ\Re R\cVf
UZV/ceV 3JV_UUW =VRc_Z_X 2f dSjUf_X Z_ Uvc
9` ^ ô` aReYz/ 5R^ Zè dVekV_ hZè UZ/ Rf d Uvc

AcädV_kRf dSjUf_X XvH` Y_eVY` VV B f RJZæ RfTY
Z_ UZ/dV^ _VfV_ <`_kVae f ^ ZjZ dSjUf_XcSVXZ_
Zè > äck f_U 2f Xf dèZ

3JV_UUW =VRc_Z_X

5Rd 3JV_UUW =VRc_Z_X<`_kVae SVZ af_Tef ^
dRjZ/_d Zè UZ/ SVdèV 3RdZ Wc UZ/GVch Zè ZTYf_X
:YcVc KZjV 5Z/ ^ ^ Uvc_V > ZTYf_X Rf d DVjScd
dèf UZ ^ t Vc_f _f_U AcädV_kf_eVccZYe YZV UV ^
8VYZ_ t: Wc^ ReZ _V_ Rf Ww_VY^ V_e k f gVc_Vd
kV_ f_U jR_XVZèX kf dèVZYVc_Zf_U URdUvc
YZRf d dèRce dV/ KVèf_U <` dèV_Z

H Zè ZWc^ Z/cV_ RfTY uSvC 7odUvcf_Xd^ oX
jZYVæV_ h h h Zè_Tef ^ dRjZ/_d Zè Vè

ACADEMICUM KIEL
 MEDIZIN + PSYCHOLOGIE
 PSYCHOTHERAPIE

ACADEMICUM Kiel - Kroog - Am Wellsee 105
 Tel. 0431 - 82269 / www.academicum.de

Unsere Aus- u. Weiterbildungen

- **Psychologischer Berater**
bzw. Heilpraktiker für Psychotherapie
- **Fachkraft für Tiergestützte Therapie** Zusatzausbildung
- **Logotherapie & Existenzanalyse**
Weiterbildungen: Beratung / Basiskompetenzen Coaching
- **Kurzzeit-Psychotherapie**
Praxisorientierte Zusatzausbildung
- **Heilpraktiker-Kurse**
HP-Ausbildungen (2,5 J.)
Crashkurse (1 J.)
HP-Prüfungstrainings (n. Vereinb.)

**Persönliche Beratungen jederzeit vereinbar.
 Rufen Sie uns gerne an!**

punctum saliens
 ...der springende Punkt | | | #j cXj b hæZchæZi

= Z`ægv i ^ Zg\$`c' l ZgYZc`

J chZg 7æcZYZ AZVg`c`^@dcæZei /
 É Z[xoZci Zgzh AZgcZc
 É OZ^"j cY`@dhi ZcZgheVgc`h
 É b Z]g; gZ`gM b `WZ`b `AZgcZc
 6j hWæj c\hWæ`cc/k Zg Za-] gæX

5ZV ? Vf V 6_VcXZVL Rf TY y8`]UV_V HV]]V%o XV_R__e

6Z_V 3` edTYRVAUVcH VdV_YVZe <CJ@? tV^ aW_XV_g` _
3RcSRcR 3VcdV_



:TY SZ <CJ@? g ^ > RX_VeZiTYV_ 5ZV_dZ`6d Zb
^ Zb_VZ_V 7dVfUMeYZc kf dZV_f_U UZc UZV_6_VcXV
g`_KfYRFdV/kf gVc^ ZbV_Z

3VXZ_V_h Zb_f_dVcEdVWV_U TY VZ_VRY ^ Zb_VZ_V^
DfYfS 8oeeZYVc 6_VcXZV_ZTY]XV ^ VZ_V 9R_U RfW
UV_Z 9Vckf ^ LZTY_Z_UZV;VekKZVeUvcR]f ^ VbV_V_]
UV_ =ZSV kf XV]VZV_ZZV_ZbZ ^ Vc URcdV WY]e_ZV
f_U dV ^ RfYeR]Vd ^ oXZYZ

DaucV \fck_Z_UVZ_9VckZ_Rd WY]e UF06d Zb_UZ
=ZSVeLUZ_UZTY_Z_ZZVcd_UVZ =VSV_ ^ Zb =VZYeXVZe
f_U =ZSV kf XVdR]eV_Z

DVZ`**) (tUvc 9Rc^`_ZYV_V <`_gVcXV_ktYRe_UZ
6dUV_VZ_V_Svd_UVc_DeRf oZ`2fd Uvc YoTYdV_
DfYoaWbSV_V hf dUV SvdeZ` ^ eURd UZV_6dUV_Z
VZ_V YoYVdV F ^ RfVSRV_ ^ Zb_UV^ D__V_g dV^
f_U ZVdV_AJR_VeV_XVYeZ`5RVC_Zb_Vd _ dh_V_UZk
dRcVEdR_dVc^ ReZ_V_V_ZV_kf]VZV_ € Vc_UZV_6dUV
f_U_UZV > V_dTYV_Z

5f SV]_UVdeUZTYh ZV R]V R_UVdV_eZ_VZ_Vc dRcV_
EoR_dVc^ ReZ_Z6Z_ZV_g`_VfTY ecZVWdSvd_UVcd
dTYhVcZ`6d lo_V_d XRC`lacaVc]ZYV D cXV_UV_
Z]fRX VcdTYhVcV`_UVcZ`_U^R_SV^ ^ ^ e dRcV
GvcU_Vcf_XZ` aVcb_ZYV_V_F ^ W]Z`5 Rd^R_Uvc
Gvc]f de VZ_Vc 2cSVZe dVZ`E 7dVf_UV gVcRbV_UZTY
UVZ_V 7R`ZV_VdV]e GvcU_Vcf_XV_e_VZ_F ^ kf X
dVYe R_f_U_gZ]V_R_UVdV_ af@Vc]ZY VcV_SRcV
? VfVcf_XV_Z

5f SV^ VcZ`e UVZ_V 9R_U]f_XV_h VdUV_ eR_d
aRcV_eVtUF VcV_d`h R]Z_UVZ_V^ =VSV_ZTYe
^ Vc dZ` ^ Zk Zb f_U gVcU_Vc h VdUV_ ^ oTYeZ
5Rd daucV LZTY_gZ]VZYe_Z_eRf cXV_DeZ` ^ f_XV_Z
GZ]V_g`_VfTY YfSV_Urd uSvCH_VZ_RfYeV_f_U
R` ;RfVdVh VTYdV] dRcV_XVcauceZ`5Rd]RX_R_UV_
8VUR_V_UVd` ^ caY_XV_VeZiTYV_7V]UdVURdR]Vd
_aYce_f_U_eaZ`GZ]V > V_dTYV_uSvURTYeV_ZVd
KZ]V_ZVd/H_u_dTYV_eZVd Ecaf ^ VZGZ]V SvVeV_e
]UVc RfVdV_VH_VZM_Vc`#!`# f^ ^ =ZSVe8VS`d
XV_YVZe 7ZV_UV_f_U RfTY f^ URd DeZ]V_UVd 9f_]

XVcd`5 Rd SVeCRVZU
dTYV ? RfV_X f_U
RfTY_UZV dZ`Zf V]VZ
D]TYV 8VSVeV` Uvc
2ScZTYeV_ScZ_XV_
DfYUsv_g`_EcR_d
Wc^ ReZ_V_ ^ Zb dTYeUW_Urd 7V]U gVcU_Vc dTYZ
F_U_UZVdV_GvcU_Vcf_XV_daucV_R]V > V_dTYV_Z

5 ZVdV ? VfV 6_VcXZV_UZV]VkeRfVWV_6dUV_Z_ ^ Vc
Xo@VcVc DaaCvV ` ^ ^ e Zb URd DfYXWVc R] UZV
GvcU_Vcf_XV_e_UZV_ZVc d VcdVY_eZ`TY_V_V dV
y8`]UV_V H V]V]k h VZ dV h Zb_ZYV_eVd h ZV_VZ_V
H V]V]e d XRC` aY dRZ]ZYV_Zb URd VcV_SRk`RSVZ
eVZ`ZV_Z` ^ e R]Vd ^ Zb h Rd XVV_V_R_ZZV dVf ac
> V_dTYV_f_U:_dZ`eZ`_V_R_UZV_VZV_VH RYcVZe
kf]SV_Zf_U dV ^ RfYeh ZV_ZYV_g_c_ZYedYR]eZ` ^
SVcV_Zb_Vc] dcf]RbV_ZH Vc dTY YZ_XSe_ZYed
WbV]a]k h ZU_XV]af_eVce Rf d Uvc 8`]UV_V_H V]V]
YVcg cXVW_Skh_ZoZY h VZVc SZ]Z_UZV_YoTYdV_
VcU_UZV > V_dTYV_kfc KZVe VcdZYSRcV DfYh_ZXf_X
f_U 6SV_Vg`_ZVc eRfV_]RbV_Z

5 ZVdV H V]V] Zb_UZV_R]f ^ VbV_UV =ZSV 8` eVdZ
DZV_Zb_Z_Uvc DaaCvV YZ]k d h ZV_6dUV_f_U > V_dTY
Vd gVc eRfV_ZZV_Zb_UZV =ZSVeURd =ZYe_Z dVZ_Vc
7 c^ f_U YZ]e f^ UV_ > V_dTYV_f_U Uvc 6dUV
kf_UZV_V_Z`9oVdV_XVZbV_H VdV_dVZV_d URd
6dUV_Wc^ ReZ_dW]UeURd WbV_Vc_X^ RfTYZ_Z URd
6dUV_RX_VeW]U_VZ_XSf_UV_h Rk` ^ Zb_VfV_YoYVc
dTYh_ZXV_UV` :Wc^ ReZ_V_Z`7aVc h Rc URd_f_c
Vc 6Z_Xh VZVdV_R_ < cR]V]kV_kf VdR]VdV_Z

yH RdZb_f_kf ef` VcU_Vch RfYeV_ > V_dTYV_0%
YfSV_dTY_gZ]V_XV]V]k SvD_UVcd kf ^ ;RfVdV
h VTYdV]Z]h_ZV h ZU Vd h VZVcXVW_ ^ Zb_Uvc 6dUV
f_Uf_d > V_dTYV_0% ZVdV_y8`]UV_VH V]V]k f cTY
dco` e h VZVcY_Z R]V]k h Rd_UZVd_AJR_VeV_SV]V_SZ
9Z_XfSV_R_UZV_VZV_V_XoeZ]TYV` :dR_k Zb URd KZ]V
URd h ZV_ZH_VX_Zb_UV]VkeR]V SvDfYdV_ZV_ZV_Uvc
e f e UZVd RfVdV_VZ`2caZ

H ŽV^ aWVJ_V dZTY UV^ 9VZAV_ t9öYVdV_ 9VckV_ kfkfhV_UV_Ž

5 ŽdVd Že Uvc WZ_dē VZTYVcV EVZ Umd aYj dZTYV_ 9VckV_df_U SVZ_YRjVeUV_ 8^ eēckVJVEURd 9öYV dV DVjScē VZ_Vd [MUV_ > V_dTYV_Ž 5 ŽdVd eāVe Z dTY RFTY UZ DVjVtUV URd 8VAVce Umd RFVUvc 6dV hRUM_UV_ > V_dTYV_ Rj_d:f dZVcV SVjVZVēZ H V_ UF UVZ_V 9R_U [VkeRFVUVZ_ 9Vck JVčēf_U d <_ēRvekf UVZ_V^ YöYVdV_ 2_ēVZ RFVZ^ ^ dē WjVjēUF_RTY \fckVcKVēVZ_ hRc^ Vd 8WVjVZ_V DējVf_UVZ_ 8VēRjV_dVZ_Ž 5 ŽdVd 8WVjVjVgVcfTYVē d`Wh Ž^ ^ öXZTY Z UVZ_V_ 2]jFX kf Y JV_Ž 5 ŽdV 6_VcXV_ Žē`Y_V H Vcēf_Xē`Y_V 5fRjZēē f_U Žē XR_k VZ_VjY_f_c =ZSVZ

> Žē UVdVc <RjVURd eXZTYV =VSV_ kf ^ VZēVc_ k Žē VZ_V h VZVcV_ 6^ aWVjV_f_X_f_dVcVdVZē 5 f h Žēē SV^ VcV_ EURdRjV_D cV_ dTY ^ Z_Z ŽcV_ RFVUV_ acRēZTYV_ <Vc_ h Rj d h Žē ZTY XVeR_ h VdUV_ ^ f dē `Uvc ^ R_ dēVjVē WēēUV_ D cV h Rc_VZ_ 6X_Z^ afjē 5 Rj 6X_ h ŽU dTY_Z ^ Vc ^ Wc UVdVc YöYVdV_ 8ōējTYV_ <RjVYZ_VSV_ Žēd h ŽU gVcTY^ VjV_ k d URd UV_ YöYVdV_ 8ōējTYV_ dTYe UV_ TūYcf_X ūSvC_Z^ ^ ē

5f \R_ dē RFTY SVh f dē Ž_ <`ēRve ^ Žē UVZ_V^

9öYVdV_ DVjScē eēVēV_ Uf cTY <` ^ ^ f_ ŽRēZ_ Žē RFj dTYV Uvc JVZV_ DēZ^ ^ VēUV_ YZ_ēvc RjV_UV_ jFēV_ Z_ UVZ_V^ <` aVkf UZ_ dēZTYēZV_ Žē UVZ_V H RYcVZē @Uvc SVXS_ UZY_ avc :^ RZ_RēZ_ _ Z_ UVZ_ 9VZAVd 9öYVdVd 9Vck f_U SVcfTYV_g_ 2_XVēZTYēkf 2_XM dTYe UVZ_ 9öYVdVd DVjScē Ž 3VcēZTY UVZ_V D cV_ f_U =VSV_ch VAV f_U VcSēēV_ TūYcf_X f_U 9VZVZ 5R_h ŽU Vd d dVZ_Ž

8WVce Žē Uvc > V_dTYV Uvc VcV_ dēVc Žē ŽV RjVZ_ Vc Žē XWVcēh V_ Vc Vd kf jē dēd URd Uvc AVU_Z URd =ZTYe XWS_Ve Žē ŽH`YJR_ē VSV_ 7cVf_UVē jRēē VfTY eēRjV_g_ Uvc 8ōējTYV_ <RēZ F_U jRēē^ ŽTY VfTY_`TY gVc^ ŽēV_ #!`# Žē ŽTYe URd ;Ryc Umd H Vjēf_ēvcXR_XVēZ_ēd Žē URd ;Ryc Uvc gZjV_ > öXZTYVZV_ Žēd Žē URd ;Ryc Uvc B fR_ēV_ j dēū_XVēU TY [Muc > V_dTY SVcēZ^ ^ e dVjScē` S Vc UVdV 8ōējTYV B fRjZēē UVdVd 8VdTYV_ R_Z^ ^ ēZ EēRf dē UF UZYēUVZ_V_Z_ ŽēēV_ H ū_dTYV [Vkekf ^ 2f dēf T_ kf ScZ_XV_0

:TY SZ_Z_ eWVc =ZSV f_UGVcSf_UV_YVē

<Cj @?



3` Uj eRj\ EVR^ ? ` dJ



9VZV DēVjēVc 4 3:ž4 3A
#&) "\$ 9f dē ^
!%)% !' " * &#

4YcžēR CWdV 4 3A
#&) (' CR^ dēVUe
!%)% #*!

ER_[RH VZ]d 4 3A
#&) \$# Eō__Z_X
!%)' !' !' * * %&

:^ \V 3dY^ Vc 4 3A
#&(!%? Z_U cW
!% \$# !* &* *) ("

Df dR_V 3dUMjU 4 3A
#%# \$& =FS` V
!% \$% \$! % # % %

:dRSVjR > ` dYV cēē 4 3A
#%# \$& =FS` V
!% \$% \$!)' !

2\ef VjV DV^ Z RcVē^ ` _RejZTYV G` cēcāXV f_U U <f ckSRjR_TV_
! \$ŽVScf Rc 2 TTVdđ 9 f dē ^
! %žē &ŽVScf Rc 3` Uj eRj\ Wc2_Z^ Rjđ 9 f dē ^
!" ž! %žē` äck > ` Uf]:ft: 9 f dē ^
3` Uj eRj\ 7f_UR^ V_eRj
"" ž!" žē` äck 8cf_URf dSjUf_X2_Re^ ŽV 9 f dē ^

h h h žŠ` Uj eRj\ g dēV^ žjV t h h h žŠ` Uj eRj\ t dēVjēVcžT^ ^

5Vc 8Vzle g` _ #! "

g _ 9` JXVc 6j SV

#! " #h zc dZ_U UcZ DVZgZ/V_ ;Rydv` dTY` _ Jvd/ f_U YoCv/ ZY Z` ^ Vc h ZUVC gZ/ uSvC Uz/dvd Svdt_UVd/ ;Rydz UV` Uvc > Rj Rl < RjV_Uvc V_UvZ Z_UV` dTY d` gZ/ Z` f_dVdVh VJegVcA_Uvc d JJZ GZ/ XJ/VdV_YRS ZY uSvC UV_ #` Z` #ZUV_ERX Uvc H Z_eVd` _V_hV_UV_Z_UZ/dV` ;RyZ`

: ^ ^ Vc h ZUVC ay` JZYVdU TY RfTY h ZVcbauTYf JZYVd YRSV ZY gVc` ^ ^ V_e g _ UoR` RzdTYV_XV J` XZTYV_GVcA_Uvcf_XV_f_U? RefcRReRtc` f` aYV_f_U_g` aRcRUZ/dZTYV_Kf dA_UV_f_UV_f_d SVg` cAaYV_d JIV_ZG` _ UV` _VfV_ 6_VcXZ` Zte Uz/ CVUeUZ/ [veke_Z_UZ/dVc KVZe` ^ Vc ^ Vc RfV f_dVdVc dTYo_V_ 6dUv Z` 6cdTYVZ_f_XeVdV_ZH Rd dZ_U Uz/dV_VfV_ 6_VcXZ_OH Z/ dZ_U dV` Vc f_d dAucsROH Rd SvH_ZeV` dZ/OH Z/ VY^ V ZY dV/ h RyC05 Rd dZ_U 7cRv_UZV ZY ^ Zc Z` ^ Vc h ZUVC dV/JV_Z_UZ/dVc KVZe`

H V__ ZY kfauTdTYRfV RfV^ VZ` SzVcZVd =VSV_eUR` dV/JV ZY WcZ URdt dTY ^ VZ` aVd dZ_JZYVd =VSV_dTY` _ Z_UV` Jvkd/_ RTYe SzI kVY_ ;Rydv` Z` ^ Vc h ZUVC dVc cRdTY gVcA_Uvc YRZ URdt dTY ^ VZ` aVcb` JZYVd 5V_V_e 7UyV_f_U 9R_UV` dTY_VJ` f_U cRUZ/Rj XvH_R_UV`e YRe f_U dTY URUf cTY RfTY ^ VZ_V =VSV_df` dA_UV_f_U 3VZVf_XV_Z` Z` ^ Vc dTY_VJ/Vc h VdU_V_UV` 2ScA_UV` gVcA_Uvc YRSV` tVZ/h VZV dVc dTY_VJ` f_U dVc VcRtZ`

DVc gZ/Vd Zte ^ Zc Z` Uz/dV` ;Rydv` SvH f dte XvH` dUv` uSvC ^ ZYeh Z/ ZY h Rc f_U h Z/ ZY [veke SZ_kuSvC ^ VZ_V XJ/VSeL` 3VZVf_Xd` f dVd` uSvC ^ VZ_V 8Vh` Y_VVZV` kf UV_V_e kf WYJV_f_U kf YR_UV` kuSvC Uz/ f_SvH f dteV` pSvkvf` f` Xf_XV_Z` ^ VZ_Vc 7R` ZV/ f_U Z` ^ VZ_V` XvH` JI dTYRZ/V` F` ^ WJUH V` ZY kfauTdTYRfV UR` h ZU ^ Zc Uvf` gZ/Yeh Z/ cRdTY Uz/dV` 6_ ch ZVJf_X Z` ^ Zc U TY gVcJfV` Zte RSVc ZYe` f_c Z` ^ Zc UV` RfTY gZ/V` > V_dTYV` Z` ^ VZ_V` =VSV_df` ^ WJU ^ RTYV` ay` JZYV 6cRfV` XV_e VcJVSU` VZ_V ay` J JZYV 6_ ch ZVJf_XZ` > VZte g` _ =VZU f_U f_Xu` dAZ XV` =VSV_df` ^ dA_UV` h RTYXvceV` Jte YRSV` dV` dTY RfVUUV` H VX Xv` RTYe` eVZd SvH f dte eVZd

f_SvH f dte VVfV 6cRfV` XV` kf dR` ^ VJ` e` ^ Vc kf VcV_V` f_U kf h ZcV` uSvC dTY dV` JScf` f_U Uz/dV` H VJ` eZV` YRSV` dTY RfVUUV` H VX Xv` RTYe` dTY dV` JScf` kf YVZV` Z` dTYcZe` Vc` dTYcZe` YRSV` dV` eVh Z/ ZYeh RjV` GvC` JvKf_XV` XvV` Zte YV` ^ V_UV` 8 Jf SV` dteV` gVcA_Uvc eV` GvC` eZV` XV` Z` Uvc 7R` ZV/ VcJode f_U dTY R` gVcJ` dV` XvJf` SeL` 6_VcXZ` f_U CVdt` f` cTV` h ZUVC R_XVsf_UV` Z` dV` YRSV` Z` ^ Vc ^ Vc GvC` R` ch` daf` X` Vc` Zyc VZV` Vd` =VSV_e Vc` Zyc aVcb` JZYVd dTY ZV` dR` uSvC` ^ ^ V` Z` GZ/V` YRSV` e XV` Rf` h Z/ ZYeh V` d` UVT` e` URdt` ZVd` Z` VcV` 3ZUVC` ZVd` Z` VcV` Daz` ^ V` e` ZVd` WZ_V_e JZYV` H RYc` VY` f` XV` Z` : _V` _ZYe VZ` WTY` kf VJ` Z` dZ` Ueh Z/ dV` dZ` Ue Rj d 3VXVZ` dTYVZ` f` X` Uvd Rj` eX` JZYV` =VSV` d` d` _UVC` URdt` dV` h Vcag` J] dZ` Ue URdt` dV` VZ_V` dZ` YRSV` f_U f_d` J_V` f_U WYV` kf f_dVdV` 8 JvT` f_U f_dVdV` 9VZ` f` X` YZ` eh V` h Zc` ZV` V` GvC` eRfV` dTYV` V` f_U dV` iSV` RTYe` Z`

: ^ ^ Vc ^ Vc > V_dTYV` V` dV` V` f_UV` eh ZV` V` ZVd` Kf XR` X` kf` ZVdV` Z` eV` Z` H RYc` VY` f` X` f_U kf VZ` V` f` ZV` dV` JV` H ZcV` Z` dTYcZe` Vc` dTYcZe` Z` ^ Vc ^ Vc` e` Z` eV` Jh VZV` f` XV` oY` JZY` u` ek JZYV` 6cXVS` ZcV` Vc` dTY dV` JScf` f_U R` UvcV` _ f` dV` dV` Uz/dV` Kf Xa` XV`

H Rd YRe` f` d` URk` XvWY` c` URdt` dTY Z` ^ Zc` f` U



SIEBENSTERN

FQNÖDR
ROHQHSTDKKDR E@BGFD RRBGi ES

µ Gdtkrsdmd µ Rsdhm, t-Rx 1 ankrbg 1 tbj
µ Kibgs Vdrdm µ Q` tbgdq v dqj -t` ykd
µ M` stqjnr 1 dshj µ A/bgdq % BC_r µ Atcegg` r
µ Dmfdk t-Eddm µ Knstrj dpydm
µ Xnf` jhrrdm µ Yh 1 1 dqaqtmndm t-u-1-
µ Vnqjrgnor t-Rd 1 hm` qd

Rhdadmsrdqm µ Jdqdh` Adb jdq
Jkdhd L/gkdmrsq 2 µ 13106 Rbg`madqf
Enm /3233 , 30/225 µ v v v-rhdadmsrdqm-d t

Z_gZ/V_R_UvcV_ > V_dTYV_VZ_V d JTYV_6_gh_ZYV
Jf_Xg JkZYEd Uvf eJZYVGVca_Uvcf_XV_daucsRC
dZ_UO

DZ_UURdUZV_VfV_6_VcXZ_Huc^ ZY VVchV_ZVc
UZV_AedacsRSrEuz/ f_d RfWUZ/dVH_VZV_VchVTIV_
f_U hVZVc SoZ_XV_Z_VZ_Xo@vcdV_3Vh fctadVZ_k
Z_VZ_RjdhVZVcV^ aVU_UV_Vd > V_dTYVdVZ_kZ_VZ_V
f^ V_RttV_UvcV =>SVkE_Z_VZ_eAVVcd_8Vh RYcdVZ_
f_U_6Z_dVZ_ ^ Ze RJIV^ kh Rd_ZEd

:TY dV_ScVcVjSVUvf eJZYh ZV dZY ^ VZ_Vp_SVdVf+
Xf_XV_f_U RfTY_3WdTYef_XV_dVc_gZV_dTY_VJ
Jvc_RjdhVZVc_Z_Uvc_2f@_hVje^ R_ZVdZVdV_Z:TY
hVdV_UfctY ^ VZ_eXJZYVd_6cVSV_Z^ ^ Vc ^ VYc
UR^ Ze ` VV_eVcckh ZV hZYeX_Vd_ZkURd_ZY_Z
=>SVkf ^ Z:dV_ScVf_Ukf_R_UvcV_SjVSV_f_U^ Z
_ZYef_SVh fctE Rf_d_RjE^ t^ ZY dV_ScVf_RSjV_V_+
UV_ p_SVdVfXf_XV_YVcRf_dV_ScVfVdR_W_UyU/
AVd%h_u_dTYVZ_D JTYV_dV_ScVfVdR_W_UV_f_U
dV_ScVcV^ VZV_UV_8VUR_IV_V_eVfV_dVc
dTY_VJ ZYcV_h_Zaf_X_Z ^ VZ_Vc=>SV_df^ XVSf_X
f_U V_RIV_d VcE RfW^ ZY KfaUV_Z_DZ_U_UZdV
6cdTYVZ_f_XV_UZ_7_JXV_Uvc_VfV_6_VcXZ_k
UZV [Vke_gVcckE RfWUvc_6dV_gVcR_VcE_dZ_UO
> R_ZVdZVdV_hZ: f_dVc_DTYZVdR] dV_ScV^ VYc
f_U_Z_eV_dVcRjdh [V_kfg_d_UfctY_f_dVc_VZV_Vd
5V_UV_t_ZUyV_f_U_9R_UV_OH_VdV_UVdV_RjS
[VkeH_u_dTYV ` VdVcV_dTY_VJ] hRyCO

5_ZV_RjVc^ VZV_ > V_dTYV_kUZV_ZY IV_VeRfTY
UZV_kUZV_ZYe_R_d_VehRd_hZ_VfV_6_VcXZ_
XjRfSV_kUZV ` W_hV_Z ^ Ze_DaZf_RjE_f_U_6d_+
dVcZ_R_VV_UV_0_v_V_kbucV_Z_UZdVc_KVZ_VZ_V
Gvca_Uvcf_X_Z_ZYcV^ =>SV_dXWVj_VY^ V_VZ_V
R_UvcV_B f_RjE_f_U_VZ_V_dTY_VjVcV_f_U_Z_eV_dZ
gVcV_2SVjVg_g_VGca_Uvcf_XV_Z_ZYcV^ =>SV_

f_U_Z_UvcXc_@V_hVZV_H_VjehRyCZDZ_U_Vd_UZ/
_VfV_6_VcXZ_HUZ/SVZgZV_ > V_dTYV_URkf_WVf
dV_HURdVdVH_RYc_VY^ f_XV_YRfSV_HUZ_dV_WdVYc
_ZYe_YRfV_ ` Uvc_VZ_VTY_ZYe_SV^ VcE_YRfSV_O
> R_TYV_YocV_DeZ^ ^ V_ ` Uvc_V^ aVf_XV_3ZV_Uvc
f_U_WV^ UV_8WVjVZ > R_TYV > V_dTYV_hVdV_U
yV_VcXWVjVZVc%k)VZV_ ^ VYc_Rjdh_VZVc_f_dVc
=>ac^ t9R_Uj_dRjV_t6JMc^ d^ ` Xk6_VcXWjVUvc_
f_UH_RttVcR_Uvc_Z_> R_TYV_ ^ RTYeURd_Z_Xef_U
dZ_U_UR^ Ze_UsVcVdUvcE_Z_DW_gVcdTYV@V_dZY
UR^ Ze_SVdTYeV_gZVjVZYe_gVcaUVe_kf_hVdV_Z
?_ZYe_kf_WjZ_dZ_U_UZ/ AcR_V_g_ ` \jRdZTYV_
EckV_tAj TYZeVc_f_UEYVcRfVfV_d_UsVdVjEz
DfRdZAV_hVZV_VZ_V_f_XjRfSjZY_Y_VV_2_eVj
g_ ` AVcd_V_Z_f_dVcV_hVcZjTYV_=>_Uvc_Rf_dZ
UZ/Rjdhaj_TY_ZTY ` \cR_ ` VZ_XVdV_VcZ_UZ

F_UhV_ hZ:Z_UZ/hVZV/H_VjedTYRfV_08_ZeVd
^ VYc <ZVVO_8_ZeVd ^ VYc_2fdVZ_R_UvcVkf_+
XV_kh_ZTYV_=>_Uvc_f_U_VZ_kV_V_ > V_dTYV_+
XcfaaV_0_7f_` VcV_ aJekZTY_RjE/ D_jdV^ Vt
h_ZV_URd_hVjehVZV_ZZ_R_kj_dV^ ` ZYe^ VYc ` Uvc
fc ` TY_f_kf_dZTYV_UO_7RjV_A_ ZkVcUZV_ZYe
^ VYc_UV_ > V_dTYV_f_U_UV^ =>SV_ UZ_V_+
d_Uvc_VcE_fc_ ` TY_UR^ Ze_SVdTYeVc_dZ_UkURd
VZV_V: ^ RfV_f_U_UV_VZV_V_DeRf_dRfWVYe_kf
VcYRjE_k^ dV_Vch_Rd_Vd_h_ jVZ^ ^ Vc^ Vc_Rf_W
DaucV_hZ:Z^ ^ Vc_SVcbVch_Rd_UR_j_d_ZE05_fctYf
dTYRfV_hZ:Z_URd_RjE/ 5V_`g_dV^ ` Z_f_dVcVc
8VdVjTYRfV_URd_RfWAc_jE > ZkErfV_+2_XcE
<_ec_ jVf_U_2SYa_XkVZSVcfYeZ^ ^ Vc^ VcO
H` jV_hZ:d_VZ_8VdVjTYRfV_f_U_5V_`g_dV^ ` _
TY05_eVd_ ` TY_YZ_dZTYV_U_UV^ =>SV_kURd
dZY [Vke_Z_f_d_f_U ^ Ze_f_d_V_eVfV_ ^ oTYeV_O
DZYVcE_Vdf_dUV_H ` YjE_R_Uth_Z_Vdf_dh_VZV_R
TYV_ ^ oTYeVcH ` jV_hZ:Z_URd_ ` TY ^ Ze^ RTYV_O

>€ Uqä>O:z 2
-i @eJ
oJLIS" z
.z" aJLDee
OzqOaeJ?
+ € %gpaD? U %gZ #
f < € %gZ Y - f aebmVc UqY0-z 2 foz
Pa Ea Vza < äpafVYO [öz] fozä



OSTEDRUCK HINTERLÄSST EINDRUCK

Oste-Druck Osteindruck Bernhard-J. Borgardt GmbH & Co. KG
27432 Bremervörde · Gewerbering 33
Tel. 04761 / 869-0 · Fax 04761 / 869-34
info@ostedruck.de · www.ostedruck.de

WWW.OSTEDRUCK.DE

DZ_U h z f_d URaÜSVC Z < |RdV_ t URdd Vd RfTY
Xj SRj XvdM|dTYRÄZTY kf Xc @V_GVcä_UVcf_XV_
^ ^ ^ V_ ^ f d t k UR^ z h z > V_dTYV_ URt h Rd
f_d VZV_ gZTY Rf d^ RTYe RfTY h z h ZTY kf c 6_d
Vf ef_X Scz_XV_ \ö __V_ t |MUVc VZ_KV|_VO 2|] URd
^ ^ ^ e VSV_ V|] d Z ^ Vc ^ VYc R_d =ZYe h ZU Vc
Z ^ Vc ^ Vc > V_dTYV_ Vc V_ SRt f Uf cTYdTYRf SRt
Z^TYg |]kZYSRc f_U URUf cTY gVcä_UVcSRZ h ZäV_
RfTY URZ_eVc UZV_VfV_ 6_VcXZ_O> RTYV_ dV/f_d
Z_ZcV^ YV|V_ =ZYe dTYeSRt h^ Xc @V_DTYReV_
UV^ g |]V_ =VSV_ RfVUZ/dvc 6dUV_i_ TY/ V_eV
XV_ däVV_0

H z ScRfTYV_ \VZ_V 2_Xd g c UZ/dV_ 6cdTYVZ
_f_XV_ YRSV_ZH z \ö __V_ URt h Rd f_d |Vke
RfVUZ/dV H VZV_Z f_dVcV^ =VSV_ SVXV_Ve
_f_eV t Vc f_d Vc f_dVc H RTYd f^ t Vc f_dVc
9VZf_XZ =Rt f_d > fe YRSV t R kf dTYRfV_ f_U
kf gVcä_UVc t h Rd Z f_d h Zäe RfTY Z f_dVcV_
XvdM|dTYRÄZTYV_ D däv^ V_ h zäe URd f_dVcV^
8|Jt f_U 6dV|] f_dVcV 8Vdf_UVZ e i_ TY/
V_eVXV_ dävZ =Rt f_d öWV_ f_U Rf dTYV_
üSv f_dVcV 6dV|] cf_XV_ ^ z UZ/dV_ VVfV_ 6_Vd
XV_Z =Rt f_d ? Vek Vc V f_U 8V^ VZ dTYRÄV_
Xü UV t f^ Vc VZ_R UVc UR kf dVZ t h V_ Vd URd
ScRfTYe h V_ kf^ 3VZ h Z|] Rj eV D däv^ V kf dR^ t
^ V_ScTYV t h V|] dV VZ VTY ZTYe ^ Vc h Z/
VüVc Xh^ Y_eV V_eZ_ZcV_ i \ö __V_Z

5 Z V_VfV_ 6_VcXZ_ Vc^ öXZTYV_ f_d^ VV_SRC
Z^ Vc dTY_V|]Vc f_U eV Vc Rj eV eV_V UV V_Vd
XV dTYV > f däv t h Z|] E dR^ E_XdV f_U Gvd
däv Z f_XV t f_dVc < R^ R kf Vc jödv_Z: _ ^ VZ_Vc
2cSVZ ^ z > V_dTYV t g c R|]V^ Z UVc 2f VV|]
|]f_Xc RSVZ eV jVSV ZTY Z^ Vc h ZUV t h Z|] aVcb_ t
ZTYV Ac kVcbV Z^ Vc dTY_V|]Vc f_U f^ Vc VUVc
Uf cTY |]Rf V_ h VdUV t dTY UV d f eV |] g > f däv f_U
GV däv Z f_XV_ dR dTYVc h R UM_ f_U Vc jödv_ i |] R
dV_Z TY Vc jVSV t h Z|] VZ > V_dTYV_ Z^ ^ Vc^ VV_Ve
SVh f däv f_U kf Xä_XZTYVc Vc UZ/dV Ac kVcbV
h VdUV_Z

H z YRSV_ |Vke UZV > öXZTYV Z Z_ UZ/dVc e |]V_
KVZ Z_ UZ/dV_ VVfV_ 6_VcXZ_ t f_dVc VZV_Vd
DTYV dR|] f_U URd DTYV dR|] f_dVcVc 6dUV dVc
_RTYYRj eZ f_U dTY_V|] kf^ H^ Y|]V_g_ f_d dV|]Sc
R|]Vc R UVcV_ > V_dTYV_ f_U UV^ XVcR^ eV_
=VSV_dj däv^ UZ/dV AJR_VeV_ kf gVcä_UVc ZH z
Vö __V_ UZ/dV H VjZ_Z_ UZV h z YZ_VZ_XVS_ dV_ dZ_U


_ RTYYR|]eZK
gVcä_UVc_f_U
YVZV t Z UV^
h z f_d dV|]Sc
gVcä_UVc t f_d
dV|]Sc SVh f däv
h VdUV_ üSvC
UZV_ H ZäV_X
f_d V c V c
8 VUR_ \V_
f_U 8 VV|]V
Z UV^ h z URd
ecR_dVc^ Z|]

dV t h Rd f_d V däv e f_U dTYV dR|]RÄV_SZ Uve R_
Rj eV 6_VcXZ_ f_U eV_V UV > f däv t Z UV^ h z
f_d dV|]Sc SVh f däv h VZ Vc V_dh Z V|]_ f_U YVZV t
DTYZ e Vc DTYZ e Z

H z Vö __V_ |Vke XV^ VZ dR^ VZ_VH Vj eV dTYRÄV t
Z UVc h z R|]V_Z H^ Y dR_U t 7cZ UV_ f_U 8 Vdf_U
YVZ ^ Z VZ_R UVc UR dVZ f_U |]SV_ Vö __V_Z

=Rt f_d gVcSZ UV_ ^ z UZ/dV_ VVfV_ 6_VcXZ_Z
=Rt f_d f_dVcV_ 9VcV_V VVXV_ f_U f_dVcVc
: eV Z t^ Vc_ TYR|] d h Z URd dTY_ Z UV_ |Vke
eV_ ; R|]V_ XV eR_ YRSV_Z =Rt f_d URd E dV_V UV
Z f_d R_d =ZYe Scz_XV_ f_U Vc jödv_Z =Rt f_d
XV^ VZ dR^ UV_ H VX UVc 9VZf_X h VZ Vc XVV_
f_U f_d URSVZXV dVZ Z_ =ZSV SVXVZV_Z =Rt
f_d d h VZ t h Z|] |Vke ^ öXZTY URd R h V UV_ f_U
|]SV t h^ dR V h Z f_d dTY_ d |]R_XV SVh f däv
& Vc f_SVh f däv g cSV dV eV YRSV_ & Vc g cSV
dV eV h f dUV_ZH z UüV |Vke f_d dV|]Sc f_U
& z f_d UZ/dV H Vj eV DTYZ e Vc DTYZ e SVWZV_ f_U
Vc jödv_Z =Rt f_d UZV 6dUV kf f_dVcV^ ARcRUZ d
f^ XV dRj eV_ f_U XV^ VZ dR^ URd =VSV_ VVZV_Z
5 Rd Z e UVc 8VZ e g_ #! " #Z

GUV|]bY' F' |] gY



9bYf |]Y_ "fdYf!
fY|]b|] i b|]
H|]YZYbYbhgdUbb i b|]
: U a |]YbU i ZghY^ i b|] Yb
|]b' 9|]bnY UfVY|]h
7 |]g|]UbgYbghf""%
& ('\$ 9W_Yfbz""fXY
6|]hY' |]bZcf a |]YfYb' GY' g|]W\ i bhYf'
HY' . \$ (') % # ' * & + &

Jetzt NEU in RENDSBURG:
Die HERZINTELLIGENZ
Mit der Kraft des Herzens leben

Vortrag: 16.02.2012, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: motion-center Holger Otto, Büssener Str. 32-36, Rendsburg
Anmeldung: 04331 46700

Kurs: jew. dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr, 20.02 – 26.03.2012

Tagesseminar: 03.03.2012, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort für Kurs u. Seminar: Mühlentstr. 9, Rendsburg (Nordic-Walking-Schule)

Info und Anmeldung:
Annetarie Wümpelmann-Seeburg
Tel./Fax: 04885/1202/1278 email: awseeburg@web.de

? Vf V 6_ VcXV_

g_ 6dV7 TV_

8VcRUV kf cūT Rfd :_UZ_ ěh` ZY Uf cTY ARj^†
 S]RaeVdf_XV_ GZjVd úSvC ^ VZ_V GvCXR_XV_YVZe
 f_U VwC ^ VZ_V KfVf_ VVcVwVcV_ Uf dVwL dVj]eV
 ZY ^ ŽE Rjd ZY URd EYV^R dRYL Rjd VodeVd UZ/
 7cRXV+H Rd Že UV_ _Vf R_ UV_ 6_VcXV_ O8 Že
 Vd dV_ ZY e dTY` _ dVZe 3VXZ_ f_dVcVd F_ZjVd
 d^ d02jV aRRc >` _ReV YRe [V^ R_U VZ_Vy_VfV%00
 6cV_e Ži VcJR_Xe VZ_V y_VfV%EVTY_Ž_ VcVf_†
 UV_Ž_ :^ ^ Vc h ŽUVc h VdUV_ h ŽbV_dTYRAZTYV
 6cV_e ŽbV VVcR_XV^ XV_Ěf^ _VfV 3VYR_Uf
 jf_XcVcVcVd_ R_kf acVZV_ ŽTuc UV_ =RZV_ h ŽU
 Vd jR_XcR^ f_Uf cTY dTYRf SRc f_U \` ^ a]kZ/což
 H VjTYVd GvCvRcV_ Že UV_ _f_ VwC ^ ZY URd
 CZY eXVO

2^ ^ VZeV_ SWZ_Ucf TVe YRe ^ ZY Z_ :_UZ_ UZ/
 DV]Sde]Vcde_UjZTYVZe^ ^ Že Uvc ^ R_ VZ_XVdTYaKe
 h ŽUŽ6Z_ 3VZbZj]+> Že VZ_Vc R_UVcV_ 5R^ V Rf d
 UV_ 8cf aaV dZ_U h Že Z_ > R^ Rj]Raf cR^ Ě VZ_V^
 \jZ_V_ 5` dV/Rf WUvc DF TYV` RTY` D fgV_Zd
 YVcf ^ dRkZ/což :_ VZ_V^ \jZ_V_ 8VdTYaVw ^ Že
 gZjVcVZ2_UV_ \V_Ěg_ 3c`_kV] Xf cV_ Z_UZTYVc
 8` eevZV_ Z_ [UVc 8c0@Ě úSvC De WwL > Rd
 dRVAfXV] < Ě XRS Vd RfTY < jR_XdTYRjV_ g_ _
 Xf eVc SŽi Y0TYdVc B f RjZaež6Z_ h Rc g c ^ Že Z_
 UV^ =RUV_ Žd jZy YVcVZ_VR^ Ě dR^ dV RfVWZ_V^
 9` TVc f_U Uvc 8VdTYaVwZYRfSvC SVYR_UVjV
 dV_ Ě Že VZ_Vc < jR_XdTYRjVZyDV_ YaeV gZjV Ac †
 S]V^ VwC dVZ_V 2f dRwZ6c \]acV f_d RfVwSVc
 UZ/ gVc dTYZUV_V_ B f RjZaeV_ Ě Žy cVc H Že Vf_XV_ Ě
 Žy cVc Kf cR^ ^ V_dVekf_XZ6c ac` SŽ/coV gVc dTYZV
 UV_V_R_ Žyc Rf dZDTYVZ/0ZTY`_RY^ Vc VZ_Ve YZj
 dV_ R_ Žyc < ZV_ f_U VwR^eV dVĚh ŽV_ UZ/ 6_VcXV/
 ~ZV@ĚRfVw^acV` Uvc RSh^acVž

5R ZY 6_VcXV_ WYjV_ f_U ^ VZe RfTY dVYV_
 \R_ Ěh Rc ^ Že \jRĚ URd UZ/ 6_VcXV_ _f_c RfW
 h^acV ~` dV_ Ž5Z/ 5R^ V h Rc kf dVyc UR^ Že
 SVdTYaVwĚe dZY`_ZY e kf^ < RfWUcā_XV_ kf
 jRdV_ĚRj d URd dV_ Vch Rd h RYcV_ ^ ^ V_ YaeVž
 > Že UZ/dVc 9Rjef_X Že dV_ ZY e RjVjVž

6Z_ Z_UZTYVc > 0_TYĚ Uvc jRf e VZV_Vc 2f dRwV
 dVZe % ;RcV_ ^ VUZeVcē jZwVf_d VZ_V H VZV
 YZ_eVcVcZ6c kVZeV f_d gVc dTYZUV_V 8VdTYaVwž

H Že h Rcv_ kf UceZež> ZY jZV^ Vc d Wce_Z CfVYĚ
 SVjVZUZeV^ ZY f_U dRcRTY ^ Že UV_ SVZUV_ R_ UM
 cV_ 5R^ V_ ŽH Ž/ dZTY YVcRf dVw]jV_ d j]eVh Rc Vc
 _f_c URYZ_eVc YVĚf_d_Z_ dVZ_ 8VdTYaVw kf] TV_Ě
 URd dTY` _ dVZe jā_XVcVc KVZe \VZ_V_ F^ dRk
 XV^ RTYe YRež_ 6c YRe h` Y] XjVZY XV^ VcĚURd
 ZY ^ ZY`_ZY e RfWY_ VZ_jRbV_ h údVjZ> Že h Rc
 dVZ_V 2f dRcRj]f_X f_R_XV_WV^ f_U URd YRe
 Vc d Wce XvCaucežDaēVc }jV_ ^ Že VZ_ĚURd Uvc
 < jR_XdTYRjV_jVcĚāf Wc ^ Že XvCvRe YReeVc ZY
 YaeV dVyc Xf eVĚRf dVw]ZTYV_V 6_VcXV_ Ž

2_ f_dVcV^ jVkeV_ 2SV_U dR@V_ h Že SVZ^
 6cbV_ RjV kf cR^ ^ V_ Ž6Z_ > R_ \R^ g cSVZf_U
 dTYV_eV [MUV^ VZ_V_ DRcZāy_jZYV_ dTYRjZ_ 6d
 h Rc dR_ V_U kf SV` SRTYēV_Ěh Vc h VjTYV 7RcSV
 SVAR^ ŽF_UĚhV_ hf_UVce Vd_ TYĚ Vd aRbēV
 Z^ ^ Vž

7uc f_d_Z_ 6f_c aR^ 0XV_ UZ/dV 6_VcXV_ y_Vf%00
 dVZ_Ž_ :_ a]eVcV_ < f]ef cV_ XVYe ^ R_ g0]k dV]Scē
 gVcāUjZTY UR^ Že f^ Ě Y_V [MUVd^ R] VZ_V_VfV
 6c)_Uf_X` _ Uvc XRC VZ_ ARaV_e URcRf d ^ RTYV_
 kf h` j]V_ Ž
 H Že RcSVZV_ RjV ^ Že UV_dV]SV_ f_ZVcā]jV_
 6_VcXV_ Ě UZ/ dTY` _ Z^ ^ Vc UR h Rcv_ f_U h` Y]
 RfTY` Z^ ^ Vc UR dVZ_ h VdUV_ Ž? Ž/ R_U YRe ^ VZ
 Vd 6cRTYēV dZ2_dacTY URcRf WwZ/ Wc dZY VZ
 SVR_dacTYV_ Ž_ VcāVc =Z_Z/ XVYe Vd UV_ ^ VZ
 eV_ URcf ^ Ě UR^ Že 8VjV kf gVdUV_V_Ě Uvc dZY
 VZ_V_ ? R^ V_ kf ^ RTYV_ Ž3Z kf VZ_V^ Xv h ŽbV_
 8cRj Že UZ/d dZYVc jVXZ^ Z_ f_dVcVc 8VdVj]
 dTYRAž5V_ TY` \` ^ ^ e Vd ^ Že ^ R_TY^ R] g c
 h ŽV URd ARaV_e RfVwBc TT jZ

:TY RcSVZV ^ Že RjV_ 6_VcXV_ Ě ^ Že 6_VcXV_ Ě UZ/
 dā_UZ g cYR_UV_ dZ_U Ě f_U dV W_ \eZ_ ŽVcV_ Ě
 ` Y_V URd ZY UV_ 2_dacTY VcVSVĚe ZY YaeV
 Vch Rd VcVU_UV_ Že TY XvSV Ž_V_ \VZ_V_ y_VfV%00
 ? R^ V_ Ž5V_ dV_ dZ_U ZY e_Vf Ž6d ^ R_X gZjV
 > VeV_ UV_ XvSV_ĚUR^ Že kf RcSVZV_ĚRfSvC h V_
 ^ R_ VZ_ h V_Z Ě úSvC UM_EV]VcR_U YZ Rf dTYRf Ě
 h ŽU ^ R_ WwCēVjV_ Ě URd dV_ dTYZY e f_U VZ_†
 WTY f_ZVcā] f_U Rf WwZjVcVZH VZV gVch V_Uf
 SRc dZ_Už

HZ R]] V dZ U g` _ ? Ref c Rf d 9VZ Vc ZZZ



6Z 8VdacATY ^ Ze6cZ AVRc]

6cZ AVRc] Zbe URd V_VV_e dVccZSV Uvc daZzf V]V_ 9VZVd DkV_VZ^ EYV CVT __VTI eZ_y_V_eUvc F D 4 YZ: acRveZVc dVZ_V > VeV` UMLUZ \VZ_V > VeV` UV ZbeYz> Ze dVZ_Vc ^ GvCwYcf_X kf c 6g]f eZ_y h Z] Vc VZ _Vf Vd < RaZV] RF WY]R V_ Z UV^ 3V^ uYV_f UZV G cRf dVekf_XV Vvc V_VcXVedTYVd 9VZV_ kf dTYR W_ Z: ^ : eVd gZh ^ Ze _Vh dR V dacZYe 6cZ AVRc] URaSVd h ZV dZY f_dVcV > oX]ZTYVZV_ kf c 9VZf_X RFWR]V_ 6SV_V_gVca_UVc_f_U h VZVc V_dh ZV]_ h VdUV_Z

_Vh dR V+: _ :Yd^ 3FTY SVdTYdZSV_DZV ^EYV CVT __VTeZ_y R]d VZV H ZUMR_SZUF_X Uvc ^V_dTYZTYV_ > VcZUR_ZZV_R_VZ_V_VcXVedTYVd 8Zbc_VekEURdUV_6dUV_f^XZSeH_ZV^R_ ^R_dZY URdg adB]V_0

AVRc]+ EYV CVT __VTeZ_y dTYR W_UZV CuTVgVd SZUF_X kf c fcaaa_X]ZTYV_G]]da_UZAVZef_dM cVc =VSV_dVc^ Z_UZVdV^ F_ZjVcaf^ ZS_ZV > VcZ UR_ZZV_f_dVcVd < ocaVd h Rcv_ fcaaa_X]ZTY VZ^ aRj EVZ VZVd hVZef^ VRbbV_UVcV_Dj dV^ dZ 5_ZdV =Z_ZV_UVY_eV_dZY Rf d gVcSR_UV_f_d ^ Ze UV_ 8_ZbcZ_ZV_Uvd AJR_VeV_k h V]TYV dZY R_UV_Af_eV_YoTYdVc 6_VcXV RFVUVC 6dUV \dVf kV_f^ UR__TY h VZVc Rf dV dR Y]V_Z DV_SZ_UV_f_d_R_UZV_DVc_Vk_UZV_AJR_VeV_k UZV_gZ]V_ 5_Z^V_dZ_V_Uvc Gi_ZbV_k eR_Ur d XVcR^ eV_F_ZjVcaf^ 5_Rd h Rc_Vic_f_dSZ]R_XRFV Uvc 6dUV_TY_ZTYeVdVcSRZ^H^g_ZTY dVUk Ze URd R]Vd f^ VRbbV_UVc^ f]eZV_V_dZ_R]V\ dVZ dV_UV_Dj dV^ Rf d 6_VcXVZ^=ZTYe f_U : Vc^ ReZ`_kURd_f_dVZ =VSV_RFWR]V_6SV_V_kZ_R]V_ 5_Z^V_dZ_V_Vc^ oX]ZTYeZf_U_UZVdVd_Dj dV^ Zbe _ZTYe RFVWZ_davkZ]Vd 8_Zbc_Vek SVdTYca_\oZ

_Vh dR V+: db URd A' eV_kR] kf ^ YZV_UV_F^XR_X ^ Ze UVdV_6_VcXV_Z [MUV^ > V_dTYV_R_XV]Xeo F_U h Rd Ze Uvc V_eTYVZUV_UV_2cbVdUvc UVdV_7aYZAVZV_hV]eO

AVRc]+;R[MUVC YRe UZVdVd A' eV_kR]k` Sh` Y] h Z Vd [Vke ^ Ze VZ_Vc_VFV_6SV_V_Uvc 9VZf_X kf ef_YRSV_kf Uvc h Ze SZ]R_X\VZ_V_KfXR_XYRd eV_kVeh Rd g]]` ^ ^ V_? VVfVdZ? RTY R]V^ h R d h Ze YVf eV eRfTY uSVc B f R_eV_a]y dZ e h ZbV_k ecZe UVdV_VFV_9VZf_XdVSV_V h Za]ZY kf^ VcdV_ > R] RFVh R d h Ze ef__^ ucbV_Zb^ ^ Ze

UZVdVc_VFV_6_VcXV kf Z_eVcRZVd_kf kXR_X kf Zyc kf SV^ ^ ^ V_kf_U dVZVd_f c RFVdVcbb_Z] TYVc 6SV_VZ 5 Rd Ze VZ_V_9VcRf dVdVUcf_X Vvc ^ R_TYVd 6X_kUV__hZe ^ ucbV_ ^ Ze Zyc Z_eVd RZVdV_kf^ dV_f_d kf Xa_X]ZY kf ^ RTYV_ZDV h_ZU_ZTYe_Z_VZV^ EcRf^ kf f_d\^ ^ ^ V_f_U h Ze lo__V_dV RF TY_ZTYe Uf cTY_ TY d` gZ]V @> d YVcSVZV_XV_Z2SVc eRebTY]ZY YRe [MUC URd A' eV_kR]k` UZVdV_6SV_V kf VcdVZYV_kd SR]U Vc SVcVZe Ze Z_UZVdV h VTYdV]h Ze f_X kf eV_eV_Z 5 f cTY UZV : dVcRZ^ _V_ebVYV_Xh ZbVc^ R@V _VFV CVkVae dV_eUsvC_UZV_Uvc KfXR_X kf Uvc _VFV_9VZf_XdVSV_V^ oX]ZTY h ZUZ 5_R_]Vc_V_ h Ze Z_UckVdVcKVZef_dVcV_7aYZAVZV_RFVUZV dVc 6SV_V kf gVcWZ_Vc_f_U kf ^ aeZ_ZVcV_ZDV dVY_fURd Ze VZ_dVc VZ_VTYVdVc_f^ ZeV]SRcVd 8VdTYV_kURd VZV^ dTY_ SR]U kf c khVZV_ ? Ref c h_ZUZ 5 Rd ScRfTYe \VZ_ ^ _ReV]R_XVd =Vc_V_Z2SVc kf a]T_ kf :YcV 7cR V+;R:h Ze R]V dZ_U g` _ ? Ref c Rf d 9VZVZGZ]V YRSV_V_ebVcV TYV_UV YVZV_UV EYV_ZV_Vc]Vc_e` Uvc dZY UcbV_SVUZ_dh Rd SVcVZed kf Xa_X]ZY h RZ2SVc [Vke XZe Vd ^ VYz8` ee dVZ 5_R_kUV__h Ze V_d h ZV]_f_dZ^ ^ Vc^ ^ Vyc F_U_UZV_6g]f eZ_ Ze d` X^ VZ_e f_d

^ Wc kf Vc]Rf SV_Z h V]TYV_ 8VScRfTY h Ze URg_ ^ RTYV_k Ze VZV aVcdB_Z]TYV 6_eTYVZUF_XZ GZ]V lo_eV_ ^ Vyc VcdV TYV_eRSVc_f c hV_ZV h R V_VcV_ZVc 2f XV_

**Rückführungen
mit Engel-/Licht-Heilung**

Geistige Begradigung

Reiki-Seminare



www.erika-wichmann.de
04193-2743

kf öwW_ZF_U UZ/ dZ_U \ WXSJV_Uveg_ UV^ t
h Rd dV/ dVYV_Z

_Vh dRXV+DZ/ dRXV_fURcd ^EYV CVT __VTeZ_y f_d
hZUVC ^ zE UV_IV_ZV_ gVcSZ_UVtLW/ hZ: kf VZ_V^
XVhZbV_ Af_ \e f_dVcVc Gi zEhV_k VZ^ Rj XVhVdV_
dVZ ^ öXV_ € VZ_V DaWkZd ^ zE # 5? DIdca_XV_t
VZ_Vc ^ fJöZV_V_dZ_RjV_HRVC_WV^ f_X_f_U VZ_V^
VhVZVcdV_ 3VhfdbbVZ_Z<ö_V_ hZ: URcRf d dTYZM
@V_fURcd ^EYV CVT __VTeZ_y f_d VSV_d ^ zE Uvc
KfVf_WgVcSZ_Uvef_Uf_dURkf gVcZVWf_df_dVcVc
> fJöZV_V_dZ_RjZaeSVhfdbbV hVdU_O

AVRc]+ ^EYV CVT __VTeZ_y f_U UZ/ UR^ zE gVd
Sf_UV_U 7 c^ Uvc 9VZf_X VcJRF Se f_dchVZVc
kf XVV_ Rjd IV kf g c € f_U URd zE VV_cRbZTYZ
2SVc Vd zE f_cVZ_VVZ_VcEVZ UmdXc @V_ 3ZUvd
9VZf_X SVUmf_eV_eR_ZYe_f_dURcd > V_dTYV_Rfd
UV^ C JdYfY] RFVWVY_th ZUVCdVYV_f_UYöcv_
Vö_V_tURcd <dVsd gVcdTYh Z_Uve f_U <Z_Uvc
^ zE 8VYZ_jäY^ f_X hZUVC_ c^ Rj JfVW_ f_U
dcdTYV_Vö_V_ZD VcdRF_JZY f_U hf_UvcSRc
URd RfTY dVZ ^ RX € Vd zE f_cVZ_DTYZ ^ VdVZ_V
2_kZYf_XeVZ_VGVcdWYf_XehV_DW d h^ JjV_t
kf Vch Rd gZ] 8cö@Vd^ +kf_c_äTYdV_ 6SV_VUvc
^ V_dTYZTYV_ 6j Jfz ^ H Rd dTY YZVc g JjkZYd
zE UZ/ CVcbf_Vef cZVf_X f_dVcVc 5? DZH zE Vö_J
V f_d UZ/ C JjV Uvc 5? D hZV UZ/ D W h Rv
VZ_Vd 4^ ^afeVcd g cdeVjV_Z H Rd h äcV_f_t
hV_ hZ: ^ zE ^ CVT __VTeZy 9VRZ_Xy UZ/ 5? D
Z_f_dVcV_ KVjV_Vf dcaV_Vef cZVc_OH zE XvSV_
f_dVcVc D W h Rv VZ_ f_AxRUV 6Z_V gVcSVdbVcV
GVcdZ _ RjVc Ac XcR^ ^ VEUZ/ UZ/ =VZef_X f_dV
cVd 8VYZ_d dVZVcVce f_U f_d UV_ KfXR_X kf ^
^ fJöZV_V_dZ_RjV_ f_ZjVcd^ gVcdTYR_WH zE
hVdU_V YöYVc V_ch ZVjV_eV ^ VYdUZ_V_dZ_RjV
H VdV_ dVZ_tUZ/ dTY VöcaVcZjY VVW_eVjVc dVXV
_VcZVcV_Vö_V_f_U XvdV_U_SjVZSV_Z

_Vh dRXV+ ^EYV CVT __VTeZ_y zE Rjd VZ_V_VFV
RjVc RZjV 9VZf_VeV Uvc_d_Uvc dTYR_WVVC UZ/
3VUZ_Xf_XV URWt URcd 9VZf_X üSVcYRfae aRd
dZVc_VR_Z5Rd d JjV RfTY Vc UZ/ DTYf]^ VUZ_Z
Z_dVcVbR_e dVZ zE 8ZSe Vd 2_däcV Vc VZ_V Kf dR^ f
^ V_RcSVZö

AVRc]+ ^EYV CVT __VTeZ_y zE hZV VZ_CVXV_t
dTYZc^ € f_U ^ CVT __VTeZy 9VRZ_Xy zE VZ
EVZ URj_Z3VZV ScZ_XV_UZY R_VZ_V_ @ceUvc
3RjR_TV f_U 6_ch ZVjV_Z^EYV CVT __VTeZ_y
SVh zE VZ_V 3VdTYjVf_Zf_X UZ_Vc 6_ch ZVjV_X
RfWV^ =VSV_ch Vx^ R_TY^ Rj cRrR_dVc Rjd Uf Vd
Vch RcdVcZ 3VZ ^ CVT __VTeZy 9VRZ_Xy XVYe Vd
f^ f_dVcV 3RjR_TVef_dVc =ZYef_dVcV DTYh Zj
Xf_XZD/ SVh zE V 9VZf_X Uf cTY VZ_DaVef ^
Rfd 6_VcXVt =ZYe f_U :_Wc^ ReZ_Z ;ü_XVcVt
RfWVdTY] dV_V > VUZ_Z_Vc dZ_U VcdZ_ZVce g_
UV_ > öXjV_VZV_eUZ/ dTY Uf cTY ^ CVT __VTeZy
9VRZ_Xy Vc ZVd AcR_V_VcXSV_Vö_V_U_Z7Rde
"! Z!! ÉckVt <cR_V_dTYhVdVcV_f_U > VUZ
kZ_Vc Rfd Uvc 7 cTYf_X YRSV_ dTY SZd YVf_e/
Rf dZUUV_JrbV_Z:TY YRSV UZ/dV 2cSVzE hVjeh ZE
R_ <cR_V_Yaf dVc_t^ VUZ_Z_ZTYV_ 9^ TYdTYf JV_
f_U R_ 2f dZjVf_XckV_eV Vc 4YZ: acRvZVc
f_U @dV aReV_V_g cVcdVjZ

_Vh dRXV+ H ZV XVYe Vd hVZVcO: dEUZ/ 2cSVzE ^ zE ^EYV
CVT __VTeZ_y UZ/ V_UXjZV 7 c^ ZH^ YZ XVYe UZ/
6_ch ZVjV_XO DV dcdTYV_g_ UV^ > fE hVZVc
g dR kf XVV_ € hRd Vö_V_ hZ: g_ 6cZ AVRc] Z
KfVf_WVch Rcd_VO

AVRc]+ ^ CVT __VTeZy 9VRZ_Xy zE VZ_V EVTY_Zt
URYVc \R_ dV/ hVUVC gVcSVdbVce _ TY Uf cTY
VZ_V_RTYWjVX_UV EVTY_Z VcdVke hVdU_V_ZD/ VcJRF
Sef_d UV_ KfXR_XeUZ/ CütVgVcSZ_Uf_X ^ zE
f_dVcVc f cdaü_XjZYV_ 8R_kVYZef_U 3RjR_TV Rjd
^ V_dTYZTYV_H VdV_Z5 ZVdGVcSZ_Uf_X Vch VZVce
dTY dca_UZtRSVc VdXSe_VZ_V_ äTYdV_ DTYcZz
6Z^ Rj gVcSf_UV_dZ_U hZ: Z_ _ eZf_ZcZjYVc
6_ch ZVjV_X f_U 2f dUjV_f_XZf_U hRd hZ: g_
6cZ AVRc] Z KfVf_WVch Rcd_Vö_V_05 Rdh VZ@
ZY RfTY_ZYe :TY hVdU_V hVZVcVZ_SV SRTYeV_t
hZV dTY RjVdV_eRjVef_U ^ VZ_V 6Z_dTYeV_Uvc
H VjE ^ zE VZ_td JRV dV URd hZjZ



:_dVcgZh+AVcARfJd

B f R_eV_WJUEdR_dVc^ ReZ _

9V4f _XRf W_ Wc^ ReZ _dVSV_V

g _ ;RdaVc > VhVd

DVZ> ^_Rd_S^ ^eVZ_V_VfRcaZVcdg JfeZ_ädv 3VR_UJf_Xd^ Ver^ UMEUZ dTY_VJfV_f_U WMAegV/Gcä_UM
cf_X SVZgkdTYZUM_dV_ Ac SJV^ V_gjcbcaZYEdVScbe_g_Da^_eR_VVZf_XV_hZU SVcZYdVZ

Gvca_Uvcf_X RFV6SV_V Uvd B f R_eV_WJUEdR_dVc^ Uvc
B f R_eV_WJUEdR_dVc^ ReZ _ iB E/Ä Zé VZ_V H ZI
dV_d f_U_2_h_V_UF_Xd^ Ver^ UMEUZ Kfc KVZé Vuc
VZ_V_9jaVd d cöf_dvcEYVcRaféV_Lf_d/cdTYZU
JZYdV_ AcRaeAVc_Ä4^ RTVc^9V4Vc_ÄE dV_d_f_U
AcZfRaeVcd_V_Ä_UZ/ R_UvcV_f_eVcäbKv_`Uvc
Vuc dTY dVScé VZ_V Gvca_Uvcf_X kf^ 3VcbVcV_
SVhZä_V_h^ JIV_Zf_UUZ/Gvcbad/TYf_XV_g_ B E
dZ_U_ZTYe`Y_V+6d Zé VZ_V Uvc WMAegdV_f_U
dTY_VJkdV_> Ver^ UV_SVZaq TYZTYV_f_U aYj dZ
dTYV_Ac SJV^ V_ZDZV dTYRWD WcaZV =ZUvcf_Xe
Jöde löcavcJZYVc_XVZéZV_f_U dM/JZTYV_3J^ TVRUV
dTY_VJ] f_U WMAeg RFVJöde 2SYä_XZAVZV_f_U
Ac SJV^ V_Z_3VcZVf_XV_ÄdVke A^ eV_kZJ VVZgVd
däcäcë 7äYZAVZV_ÄScZ_Xe 7cVf UME8]JÜT_f_U =VZYI
eZAVZé Z_d =VSV_ZkFUV^ Zé UZV > Ver^ UV RFTY Rjd
6ZAV_R_hV_UF_X_fékSRÄ[MUvc^Ä_R_Vd JZTYef_U
dTY_VJ] VcJvc_V_f_U Vd dZ_U VZ_VG cV_e ZbVt
8VcäV^ Uvc d_dZAV_9ZV^ ZéV_öeZZ

y5 Z/ CVRZäef_dVcV/H ZäJZYVZéh ZV h Z dV äX
JZY VcJVSV_ÄZé_ZTYe d th ZV h Z XJfSV_Äh ZV h Z
dV/h RYc_WY^ V_Z^ RTY Uvc B f R_eV_aYj dZ ZéRJVt
h Rd Zé Rjd 6_VcXV_f_U :_Vc^ ReZ _ SvdtYcZ/SV_Z
> ReVcZth ZV h Z dV V_V_Lf_dVc =öcavcVf_dVdV
<^ TYV_ÄURd 8VYZ_ÄZéJgVcVZ_VTYe XVRXé_ZTYed
R_UvcVd Rjd <^_KV_äeReZ _ g _ 6_VcXZVZVZV_
iB f R_eV_/Z_7 c^ g _ > JMaJV_f_U 2é ^ V_Z
F_U d dZ_U RfTY löcavcJZYV 3VdtYh VdUV_Ä
8VUR_V_ÄXVZéZV_3J^ TVRUV_ÄdRS^ eZVc_UV P Svd
KfVf_XV_Äc^ _ZäV_f_U RJV R_UvcV_yAc SJV^ V%ö
f_U_y =VSV_dZéReZ_V_%ö_ZTYed R_UvcVd Rjd 6_Vd
XZgVcSZ_UF_XV_ÄUvcV_ :_Vc^ ReZ _ V_ Uvc Kf dR^ t
^ V_dVéKf_X_Z_VZ_V^ 6_VcXZV_f_U :_Vc^ ReZ _ d
WJU^ UV^ B f R_eV_WJU^ UV^ eV_RJäV_dZ_UZ_ UZVdV^
7VJU^ UV_h Z_ VSV_UV_ :_Vc^ ReZ _ V_ üSvC UV_
aYj dZTYV_ <öcavc RfTY :_Vc^ ReZ _ V_ kf f_dVcV
GvöR_XV_VVZé f_dVcV_ P SVcVfXf_XV_Ä6^ äZ t
_V_ÄH ü_dTYV_Ä8VUR_V_ d h ZV RJV a^ dV_äVJV_

> öXJZYVZV_f_dVcVc KfVf_ÄZTY^ _ gZ] VdVVC
YRSV_ SVUMfäV_UV H ZbV_dTYRÄVc f_U 7 cäTYVc
UZdV_dVtV_e%6_Ua^ dZf JZöZD SVKZTY_VeV > R
ÄJR_T_ UZ/dVd yVJU%SVZbZ/Jch ZbV Rjd yf dXf_U
Uvc > ReVcZ%ö Rjd > ReZ_ Uvd =VSV_dZé> Zé B E
Zé Vd_f_ ^ öXJZYVUZVÄe RFVUZVdV :_Vc^ ReZ _ V_
kfKfXcVZV_f_U VZ_V a^ äZV Gvca_Uvcf_X UvcVd_Ä
h Rd h ZycVVRZé%ö_V_V_Äkf SVhZäV_Z
5^ TY h ZV Jäcde dTY URÄh Rd h Zc CVRZäe_V_V_Ä
eöR_dVc^ ZVcV_0 6_äTYVZUM_U Zé Uvc ^ V_eRJV
Kf dR_Uc_Z_UV h Zc f_d SVJ_UV_Äh V_ h Zc
Rjd DV_Uvc RZVcV^ Uvc VZ_V DVScéR_hV_UF_X
^ RTVY_ZZ]JZV dTY _ UZVcV Kf dR_Uc_UV_ ^ R_
Rjd 8VUR_V_VJvcV SVdtYcVZSV_ÄR_ÄRjd Kf dR_Uc
Z_UV^ URd CRU Uvc 8VUR_V_ R_XVYRäV_h ZU
f_U ^ R_ dZY UvcV_f_U dVZ_Vc dVScé SVh f dZé
ZéZ XdTYVW_ a^ dZéV Gvca_Uvcf_XV_Z DVyc gZ]
VcdRf_JZYVcV_f_U d WcaZV/Gvca_Uvcf_XV_äeVéV_
RFVh_V_h Zc RfTY _ TY URd ef_th Rd h Zc URdGVd
SZ_UV_g_ kh VZÄf_ÄV_V_V_Z%ö

5 ZVdV_Kf dR_U_V_eUvc dZéZfVJ]Vc =VdVc_f_U
2fé c 6TVRce E JIV VZ_V_ Kf dR_U_g_ yCVZ_Vc
3Vh f dZéVZ%ö Uvc 7cR_Ä <Z dJ h Z 3VXä_Uvc_g_
B f R_eV^ 6_äeRZ^ V_ÄeUVC_Kf dR_U_g_ yCVZ_V^
3Vh f dZéVZ%ö GvcaV_VTYe SVdtYcZSV_ÄVJ]dH^ öeV
üSVcYRfäe d JTY VZ_V_ 3Vh f dZéVZ dVcV_U VcRÄ
dV_Äö_V_ÄZé Vd VZ_Kf dR_Uc_Z_UV^ ZY ^ Zc
SVh f dZé SZ_ÄURd ZY SZ_ÄURd ZY ;6EKE SZ_f_U
URd R]Vd Rf d UV^ SVdäVé h Rd h Zc Rjd y6_VcXV%ö
f_Uy:_Vc^ ReZ _ %SVKZTY_V_ZZfTY 5Wär 4Y t
acRäcZéZfVJ]Vc 2fé c dZéTYe g _ VZ_V^ Kf dR_U
g _ yB f R_eV_SVh f dZéVZ%ö VZ_V^ Kf dR_U Uvd
DVScé_Z_UV^ ^ R_ ZTYe UV_VZV_V_8VUR_V_
R_YRÄV_Äd_Uvc_Uvc_Z_Uvc =üTV kh ZTYV_UV_
8VUR_V_ JZVZé 5Vc Kf dR_U yVZ_Vd 5V_VdVd YZ]
dVc_UV^ 8VUR_V_%h ZV d 4Y acR SVKZTY_VéZ

H VZVdV:_VdVh h h Zé ZäWJdVfVc^ Vd:_dZéV äUV

2f d UV^ ? ZYed < cRW dTYôaW_

g _ER [R 3öæTYvc

9RSV_DV/dY ^ _R]f_dvc8` `XV? VfV 6_VcXZ
 V_ dTYV_ Rctb_O? ZYed6d hZU :Y_V_ R]d Vcêb/d
 VZ_DTYh R] :_Vd úSVC H ZUNcRwZUvc V_êVXV_ f
 \ ^ ^ V_ZD RfTY ^ ZDf avdURTYêV ZYZBV_Rf URtd
 h` J]eV ZY [Mke_ZYeh ZbV_Z
 5` TY UR_ YRSV ZY ^ ZY VZ_V_ >` ^ V_e kf aiT
 X]VY_ef_U_RTYXURTYêYRSV gVcfTYe ^ Z: d JTY
 VZ_ 3Rf hVc\ Uvc >` Uvc_V g` dcf dèV]V_ f_U hRd
 Vd Rf d` RTYêZV 8V_ZZêe UZ/dvd 3Rf hVc\ d X]e
 URZ_LfRf d? :49ED < cRw kf dTYôaW_Z
 2fd ? :49ED Zê Vd Z_ Uvc =Rwê XR_KV 9af dvc
 kf VcV]V_ f_Caf ^ V kf YVZV_êGvcWvc kf dXV]
 f_U _ TY gZ] ^ WcZf_U UZ/d R]Md Rf d dTYVZ_Src+
 ? Z49EDZ:TY úSVC]V hVZêZH R_ YRSV ZY URd
 J]ekel > R] ? :49ED f^ ^ ZY Vvcf ^ hRycM
 _ ^ ^ V_ZH R_ YRSV ZY URd J]ekel > R] Rf d UV^
 ? :49ED < cRwXvdTYôaW_Z dRêe XW` cR` A]a_V kf
 VcV]V_ f_U Evc^ ZV V_êbV]V_ kf Rctb_ZH R_
 YRSV ZY URd J]ekel > R] ^ ZY g_ UV^ ? :49ED
 VcV]V_ Rctb_ f dRêe Z ^ Vc R_UvcV kf VcV]V_Z

H R_ YRSV ZY URd J]ekel > R] ^ ZY g_ UV^
 ? :49ED Vwcv_ Rctb_ f^ ^ VZ_V_ ERK kf J]SV_Z
 F_U X]V_Rf URtd Zê VcXV_Rf UR X]e f_dvc/ < cRw
 f_U f_dvc A` êV_êR]hV_ hZê f_dV_UJTY hZUvc
 ^ Zê UV^ ? :49ED f^ f_d Vvcf ^ gVcSZ_UV_Z5` cê
 Zê UZ_ B fV]V R]V_ DVZ_d f_U UZ_ SVUZ_Xf_Xd] dV
 =Z]SVêh V]TYV DW]V_ VcV]Jef_U 9VcV_ Vch âc^ êZ
 6d Zê_f c dTYVZ_Src ? :49EDêUV_ Z_H Zê ZYVê
 Zê Vd2=6D 2]Vd hRd hZê ScRf TYV_ f^ ^ Z_ UZ/dvc
 YVêZTYV_KVZê hZUvc Z_ f_dvc/ CfYV f_U f_dV
 dV_ 7cZUUV_ kf \ ^ ^ V_ZH R_ YRSV_DV URd J]ekel
 > R] ? :49ED XURTYêh R_ YRSV_DV URd J]ekel
 > R] VZ_VTY ? :49ED X^ RTYê6d Zêd hf_UvcSRC
 UZ/dvd ? :49EDZf_U hRd VSV_d hf_UvcSRC Zê+
 UZ/dvd ? :49ED Zêacâd_v/cUV_ [MvdWdUvcf_d
 acRêZTY êXZY hZUvc RfVfRf dZ^ kf dTYôaW_Z
 H ZUNcRwZUvc hV]TY hf_UvcSRCV 3Rf hVcV :TY
 dèV]V_RfVX` TYV ^ Zê VZ_V_ EWêdêV ^ ZY RfVUUV
 7V_dèV]V_Src_UV_V ? :49EDêfV ? :49EDZ:49
 3? f_U dTYôaW? VfV 6_VcXZ_Z

DEIN KÖRPER SPRICHT – WER HÖRT ZU?

Kraftvolle Impulse zur Selbstheilung



Das **BodyTalk System** ist eine ausgesprochen wirksame Methode der energetischen Körperbalance. Im Gespräch mit der inneren Körperweisheit werden die individuellen Ursachen von Blockaden aufgespürt und reguliert. Die Kommunikation in deinem Körper-Geist wird wieder hergestellt oder optimiert. Dadurch werden deine Selbstheilungskräfte unterstützt und du fühlst dich besser.

Unsere Certified BodyTalk-Practitioner (CBP) in deiner Nähe:

Birgit Harder-Hamarshöh

Tel. 0431 - 310 80 74
24105 Kiel

Sünne Burmeister

Tel. 0431 - 240 73 07
24113 Kiel

Antje Härtel

Tel. 0431 - 647 68 69
24113 Kiel

Sanna Petersen

Tel. 0431 - 31 97 56 04
24146 Kiel

Peter Salomonsen

Tel. 04344 - 41 33 36
24217 Kalifornien

Stefanie Liebold

Tel. 04392 - 91 41 47
24644 Krogaspe

Adelheid Detlefsen

Tel. 04392 - 62 11
24644 Timmaspe

Birgit Wilken

Tel. 04332 - 17 29
24800 Elsdorf - Westerm.

Martina Thode

Tel. 04803 - 735
25794 Dörpling

EZW RTY :__ V_ € HVÆ _RTY 2f ® V_



g_ 9R_R9ú_U dW

Fcu"Lejt"4234"jcv"dgipppp"wpf"gu"uejgkpv."cnu"yggp"fkq"Ygmwvpgt/
icpiunko owpi"gggt"gkpgt"Cwhdtwejunko owpi"igykejsg"kan0"Pgwg"Gpgt/
ikgp"ygtfgp"urÁtdct"yqdgk"gu"ukej"okt"uq"fcuwmn."cnu"yggp"ykt"ko"
\\wig"fgt"Gxqmwwkp"gkpg"H0jki mgkv"gpvykemgnp."igo gkpuo"lw"fgmpgp0

D kZjV ? VékV VcV f_U :_éVc_Ve A]ReVc^V_ gVcSZ_UV_ >V_dTYV_ RfTY úSVc Xc @V 5 ZÉR_KV_ UZ_h VZ? Reu]ZY }_Uve U cæ RfTY gZ] dZ_] dVc K VZegVcæVZS dReRfSVcUZ > oXZTYVZEH ZbV_ f_U :UW_ ^ Zé VZ_Vc VRe f_V_UjZY Xc @V_ 2_KR] g_ >V_dTYV_ kf éV]V_ éZef_XVYVfVcXh RTYdV_ ZS Z/dV éV]V_ZTYV_ 6_éh Z]jF_X ^ f d f_SVUZ_Xe g_ VZ_Vc X]ZY dRcV_ 6_éh Z]jF_X Uvd 3Vh f d b b VZ d [Uvd VZ_KV]_V_ >V_dTYV_ f_U Uvc 6_éh Z]jF_X Uvc d kZ R]V_ < ^ aVéV_KV_ f_U Uvc < ^ ^ f_ZReZ_d f]f c SVX]ZéVh VdU_Z

3Z]g c < f d kV^ dTYV_ Vd ^ Z_ TY d ER]d hV_ Vd kh VZg]Z]X XWV_ dækJZYV CZYef_XV_ Uvc 6_éh Z]jF_X XZéUz dTY XWV_dVZK Rf dTY]Z@V_ éh^ SVZ ^ R_ dTY V_ éV]VZV_ ^ f dZ_ S ^ R_ dTY RTY :_ V_ Uvc RTY 2f @V_ hV_Uve 6_éh VUcV aVcb_ZTY f_U X dTYV_ZTY VcV]KcZYé d h Z] a ZéTY Ræg dVZ f_U Z_ Uvc H Vje VZ_V_ F_ éVc dTYZU ^ RTYV_ Uvc dTY g_ Uvc H Vje RSVcVd_ éUz h RYcV ? Refc Uvd 8VZéVd VcVc dTYV_ f_U éVW Dæ]V f_U K f VZUUV_ YVZé Y_V2SYá_XZAVZé g_ áf @VcV_ F ^ dæ_UV_Z VZV_V_ :_ Vc_ }_UV_Z:TY YRSV ^ ZY Z^ 2]éVc g_ #^ ;RYcV_ Vc UM_ kh VZV_ H VX V_ éV]VZUUV_ f_U gZ]V ;RYcV_ Z_VZ^V^ éSVéZTYV S f UUYZéZTYV_ <] d éVc Z_ DTY_ éR_U kf XVScRTYéURg_ kh VZ_ R] UéVZ ;RYcV_ Z_ dæV_XVc > VUZéZ_d_ j]f cZ_ ZS d h Rc VZ_V XR_k ^ dSRéV_KVZé f_U ZTY YRSV UZ/dV_ 6_ éV]VZUUV_ X_]_ SVcVf éZ

7úC ^ ZY h f dV UZ/dV Ecv_ f_X RfWV]oéR]d ZY *** (RfWUZ_ DTYcZAV_ g_ < V_ H ZSVc dZ@éUvc UZ_ 6cV_ e_ZbV_ Rf d_ ódZTYV_ f_U hVéZTYV_ H VZV]ZéZRUZé_V_ é^ ^ Uvc_Vc H ZbV_dTYRÁf_U Adj TY] XZ]kf dR^ ^ V_ScRTYéV_ f_U URf d UZ_ Z éV XcR]V EYV_ cV_ V_ éh Z]V]éZéC V_ éV]V_ éV_URd [UUV 3VXSV_YVZé gZc 2cáVéV_ YRé [h V]d URd :_ VcV f_U E f @VcV_ d h Z] URd :_ UZgV]V]V_ f_U URd D kZjV Z 5 Z/d Zé VZ_V h Zé]ZY SRV_ScTYV_UV_ 6_ éV]Vf_X_ Uv_ UZ_ ^ VZéV_ H ZMcácaTYV kh ZTYV_ gVc dTYZÁ Uv_V_ H V]éR_dTYRf f_XV_ f_U 9VcR_XVYV_ch VZV_

]ZV_ URZ_ÉURd dV [h V]d VZ_V_ UZ/dVc 2cáVéV_ SVc_UVc dRcV_ SVé_V_ f_U UZ_ R_UvcV_ ZTYe h RYc_VcV^ V_ Uvc XRc]VfX_V_Z

D VR_ ZY_f_ UZ_ H ZMcácaTYV_Z_ ^ VZ_V^ =VSV_ gVcVZ_ScV_+UZ_ ERéRTYV_URd ZTY d gZ] KVZé ^ Zé Uvc 6cVc dTYF_X ^ VZ_Vd 8VZéVd f_U Uvc 2_h_V_Uf_X_ gVc dTYZUUV_Vc > VUZéZ_d_ VÉR_UV_ gVcScRTYé YRSV é h f d V kf VZ_Vc 8VdTYáVZUUV+ZY SZéV_ > VUZéZ_d_ d f c d Vc UZ_ h RTYd_UV_KR] g_ >V_dTYV_ R_éUz_ ^ VcV_ÉURd dV_ dTY SZéVc kf dVc RfVUR]É f @VcV_ _KV_ éZVc e YRSV_Z

:_ f_dVcV_ ^ ^ Uvc_V_ 8Vd]dTYRÁh ZU URd :_ VcV gZ] kf h V_Z SVRTYéV f_U XVa-VXéZ_ UV_]VéVéV_ ;RYcV_ aU]VéUz/dVc > R_XV] dæVcV_Z_ URd 3Vh f dZ dVZ_gZ]Vc > V_dTYV_ éUf cTY UZ_ K f_RY^ V_R_ DæVdZ 3fc_ f e f_U Z_ f_K f VZUUV_YVZé éé d k_ }_R_KZ]V^ H ^ Y]dR_UZ 2f TY Z_ Uvc H ZbV_dTYRÁh ZU Uvc ? f éV_Uvc > VUZéZ_ kfc 3Vh á]éZf_Xg_ DæVdZ f_U TYc_ZTYV_ DTY^ VcV_ kf_VY^ V_U VcVc dTYe f_U Xh úcUZéZ

2fTY Z^ a ZéZTYV_ 5V_V_ V_ éV]Vé [Vke VZ_V _VfV 6cV_e_Zh h Vc R_ dTY RSVZéV_ é d h^ Y] ad j TY] XZTY R]d RfTY dæZéV]V]Zé RfTY SVcVc Z_ Uvc =RÁVZ_V_ a_ dZV 2f ch ZÁf_XRfWUZ_ 8Vd]dTYRÁ_ kf YRSV_ZbVh R]éVZ_ < ^ ^ f_ZReZ_ éS Z] X_RTY 5RgZU 3^ Y^ éé g j]f é_ áVd 4RÁ_ é_VfV_ < ^ ^ f_ ZReZ_dVc^ V_ YV]W_ f_ d_ RfTY RfW_]V]éVc 6SV_V kf h RTYd_ f_U f_ d hVZ/dkV_ éh Z]V]_ Z =ó d_XV_ Vc Xj SRV Ac SJV^ V_ é_ V_ hVUc_fc Uf cTY áf @VcV_ TY_f c Uf cTY Z_VcV_GVcá_Uvc_f_ XV_XWV_UV_ hVcU_Z

:_ ^ VZ_V^ ^ ^ ReZTYV_ Z_ éVcR]V_ DR]_ f_U X]V]V_ éZTYV_ H_ c dR^ ad]RUV ZY :_ éVcVdZVcV_ f_U 8]VZYVcV_ éV URk VZ_ é^ Zé UZ/dV_ AVcáV_ éV_ f_U Z'dVc adReZTYV_ 2_h_V_Uf_X kf V_ aV_ cZ_ V_ éVcV_ ZéYV_ cV_ f_U dæZ]VcZTYV_ 2_h_V_Uf_X_ > VUZéZ_f_U_ < ócáVcR_SVZé 8VcácaTY f_U dæ]Vd 6cáúV_ SZUUV_VZ_V XR_KVZéZTYV f_U Z_ ch ZéVcV_] Uv_ 6dRf cV_XZ_ h h h Z]Z]R^ j VZ_ éX

